



HOSPITEN Lanzarote en los TOP 20 de España

Finaliza con éxito la I Jornada sobre Dermocosmética y Láser Cutáneo

Prevención de las varices: formas de mitigar sus efectos

¡LIBÉRATE! Con el nuevo método de depilación láser:

- Resultado permanente en pocas sesiones.
- Láser indicado para todo tipo de pieles, incluso bronceadas.
- Plataforma Láser muy avanzada.

Ponte en manos de nuestros médicos especialistas.

Unidad de Dermatología Cosmética y Láser Cutáneo

Solicite información sobre facilidades de financiación

HOSPITEN RAMBLA

Rambla General Franco, 127
38001 Santa Cruz de Tenerife - Tenerife

Tfno.: (+34) 922 29 16 00

Consultas Externas:

(+34) 922 53 16 09

e-mail: rambla@hospiten.com



*Primera
gratuita
consulta*

 **HOSPITEN**
Grupo Hospitalario

WWW.HOSPITEN.COM

Sumario



C/ Pescadores s/n. Edificio Discovery
38108 - Taco, La Laguna.
Santa Cruz de Tenerife. España
Tel.: +34 922 62 62 40
Fax: +34 922 62 22 03
e-mail: hospiten@hospiten.com
www.hospiten.com

Edita:
HOSPITEN GESTIÓN A.I.E.

Coordina:
Departamento de Marketing
+34 922 629 455

Diseño y maquetación:
Atlantis Comunicación

Impresión:
Litografía La Esperanza

Se autoriza la reproducción total o parcial del contenido de esta publicación, citando su procedencia

Depósito legal: TF- 578/2006



Pág.

- **Noticias** **4**
- **Docencia e investigación** **8**
- **Campañas de prevención** **15**
- **Gente HOSPITEN** **17**
- **Agradecimientos** **18**



Pág.16. Dr. Ignacio Zero durante una intervención



Pág.9. Apertura Jornadas Dermocosmética



Pág.5. Reunión anual de Dirección Comercial y Marketing

HOSPITEN LANZAROTE, entre los "Hospitales TOP 20" de España



Entrega del Galardón por el Director General de Programas Asistenciales del SCS Javier del Campo, al Director de Operaciones del Grupo HOSPITEN Rafel Navarro



Javier del Campo, Dra. Luisa Baleztena y Rafael Navarro

El centro hospitalario HOSPITEN Lanzarote, situado en Puerto del Carmen (Lanzarote, Islas Canarias) ha sido designado como uno de los "TOP 20" mejores hospitales de España en 2007, dentro de la categoría de "Hospitales Privados".

Este reconocimiento otorgado al Centro Hospitalario perteneciente al Grupo Hospiten le hace ser el único centro de Canarias en recibir en 2007 esta distinción.

La entrega del galardón "TOP 20" fue realizado por el Director General de Programas Asistenciales del Servicio Canario de Salud, D. Javier del Campo González de Langarica, al Director de Operaciones del Grupo Hospiten, D. Rafael Navarro Bravo, en el acto público organizado por IASIST en Madrid el día 22 de noviembre, con la presencia de autoridades sanitarias nacionales y autonómicas así como representantes del sector sanitario español.

El estudio, que se ha realizado sobre un censo de más de 145 hospitales españoles, tanto de índole pública como privada, se realiza anualmente por IASIST, y es evaluado por una Comisión Científica de especialistas, que realizan una valoración objetiva

e independiente de los procesos así como de determinados indicadores sanitarios. Los hospitales son evaluados teniendo en cuenta indicadores de calidad, funcionamiento y eficiencia económica y agrupa a los centros, entre otros criterios, según su tamaño y servicios que prestan.

HOSPITEN Lanzarote fue inaugurado en el año 1999, y ha sido auditado y certificado por AENOR, obteniendo el Certificado de Calidad bajo la norma Internacional ISO 9001:2000, como resultado de superar con éxito las auditorías realizadas a todos los servicios médico-hospitalarios. Además ha obtenido el Certificado ISO 14001 relacionado con la correcta gestión medioambiental.

HOSPITEN a la vanguardia de las técnicas mínimamente invasivas con el implante de un fijador externo de última generación

Esta innovadora técnica permite la corrección de deformidades complejas de las extremidades inferiores en los tres planos espaciales de manera simultánea.

HOSPITEN Sur, fue el centro donde se realizó la segunda implantación en Canarias de un fijador ortopédico externo denominado Taylor Spatial Frame. Este tipo de intervención es pionera en Canarias, y fue llevada a cabo por el Doctor Roberto Martínez Díaz, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología de HOSPITEN y el Doctor Nicomedes Fernández Baillo, Cirujano Ortopédico del Hospital La Paz y de la Clínica La Moncloa de Madrid.

La operación, que debido a su gran complejidad tuvo una duración de más de cuatro horas, se realizó a un paciente con una fractura muy compleja de tibia y 76 años de edad, al que se le implantó el fijador externo más desarrollado del mundo, denominado "Taylor Spatial Frame (TSF)", acoplado a un sistema de navegación. Este innovador sistema se ha desarrollado para la corrección de las deformidades múltiples de

las extremidades, y se circunscribe entre las técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas. El "Taylor Spatial Frame" es un fijador externo circular basado en un sistema de seis fijaciones que consiste en dos anillos de fibra de carbono conectados con seis barras telescópicas ajustables que conjuntamente con un programa de software permite la corrección de deformidades complejas difícilmente tratables con otros sistemas.



El Dr. Roberto Martínez Díaz con su equipo en las consultas externas de Hospiten Sur

En HOSPITEN se está investigando y aplicando continuamente las llamadas técnicas "Mínimamente Invasivas". La Cirugía Mínimamente Invasiva es un área de la medicina innovadora y multidisciplinar, cuya meta es buscar maneras cada vez menos agresivas para el paciente de tratar distintas patologías, lo cual conlleva una considerable mejora de calidad de vida del mismo. En HOSPITEN se aplican dichas técnicas mínimamente invasivas además de en Cirugía Ortopédica y Traumatología, en Cirugía Cardíaca y Área Endovascular, Ginecología y Gastroenterología entre otras.



Instalaciones de HOSPITEN Sur

El Grupo HOSPITEN estuvo presente en el “over 50’s show” celebrado en Estepona

Los días 16 y 17 de noviembre, se celebró en el Palacio de Ferias y Exposiciones de Estepona (Málaga) el “Over 50’s Show”, una Feria destinada a residentes extranjeros mayores de 50 años. Hospiten estuvo presente en la mencionada Feria, con un stand donde los visitantes pudieron conocer de primera mano, todos los servicios y especialidades que el Grupo HOSPITEN tiene a su disposición en el centro hospitalario de Estepona, y resolver cualquier duda que pudieran tener.

Asimismo, durante la Feria se contó en el stand con un equipo médico que realizó “Cheques Médicos Express” totalmente gratuitos a todos los que se acercaron a conocer o ampliar información sobre la compañía, pudiéndose llevar los resultados del mismo en mano.



Stand durante la feria de mayores

Se celebra la IV Reunión Anual de Dirección Comercial y Marketing del Grupo HOSPITEN

Los pasados días 23 y 24 de enero, tuvo lugar en Málaga la IV Reunión Anual de Dirección Comercial y Marketing, donde se dieron cita todos los responsables comerciales y de marketing del Grupo HOSPITEN en España, República Dominicana y México.

De izquierda a derecha abajo: Annika Lomander, Adrián Magallanes, Pedro Luis Cobiella, Ana González de Chaves, Enrique Ferrer, Carlos Cobiella.
Centro: Juan José Hernández, Rafael Cobiella, Adán Benedetti, Orlando Bermejo, Brian Williams.
De izquierda a derecha arriba: José L. de las Nieves, José Manuel Afonso, Sergio Rodríguez, David de Diego, Francisco Cobiella, Carlos Salazar, Jairo Izasa.



HOSPITEN Estepona organiza una visita de sus instalaciones a los alumnos del Instituto Monterroso

El miércoles 12 de marzo tuvo lugar una visita guiada de los alumnos del Instituto Monterroso de Estepona de la rama de las "Ciencias de la Naturaleza y la Salud" a las instalaciones de Hospiten Estepona donde pudieron conocer de primera mano el funcionamiento de un hospital.

Dieciséis alumnos de entre 16 y 17 años de edad pertenecientes al instituto Monterroso tuvieron la oportunidad, durante la mañana, de conocer el funcionamiento de un hospital en todas sus áreas así como conocer las características de diferentes pruebas diagnósticas.

Tutelados por el Director Médico de Hospiten Estepona el Dr. Jesús Rueda y la Directora de Enfermería Dña. Anus Mosquera fueron descubriendo alternativamente los diferentes departamentos de Hospiten Estepona como Urgencias, Laboratorio, Consultas Externas, Hemodinamia y Radiología entre otros.

Para hacer más interactiva la visita y que los alumnos se hicieran una idea más precisa del funcionamiento del hospital se le hizo participar

a algunos de ellos como voluntarios en la realización de pruebas diagnósticas como una analítica de sangre, ecografía abdominal o un electrocardiograma poniéndose por un instante en el lugar del paciente y aprendiendo la utilidad, las características y alguna de las conclusiones que se pueden obtener con dichas pruebas.

También para que se hicieran una idea de la multitud de actividades que se realizan en un hospital pudieron ver la planta de hospitalización, la sala de yesos y la farmacia de hospital así como el resto de las instalaciones del centro.

Para terminar la visita en un ambiente distendido tomando unos refrescos y aperitivos pudieron resolver todas las dudas que les surgieron durante el recorrido por parte de la Dirección de Hospiten Estepona.

Este tipo de actividades permiten a los alumnos conocer in situ, parte de las características del mundo sanitario involucrándose y siendo a su vez partícipes de las actividades que se llevan a cabo en un centro Hospitalario, resultando una experiencia enriquecedora a la vez que apasionante para cada uno de ellos. Siendo esta la primera actividad de este tipo que se realiza con el Instituto Monterroso que tendrá su continuidad en un acuerdo de colaboración para la "bolsa de trabajo" del Instituto Monterroso para ayudar a la incorporación laboral de los más jóvenes en las áreas administrativa y comercial.



El Dr. Jesús Rueda, Director Médico de Hospiten Estepona durante la visita de los alumnos a las instalaciones Hospiten Estepona

Finaliza con éxito la séptima Edición del Curso Internacional de Enfermedades Digestivas organizado por HOSPITEN, sobre Colon Irritable y Dispepsia

Los pasados días 23 y 24 de noviembre de 2007 tuvo lugar en el Hotel Botánico del Puerto de la Cruz, el VII Curso Internacional de Enfermedades Digestivas organizado por HOSPITEN bajo la co-dirección del Dr. Antonio Sánchez del Río, del Servicio de Digestivo de HOSPITEN; y el Dr. Onofre Alarcón, del Servicio de Digestivo del Hospital Universitario de Canarias.

Este año el Curso trató del Síndrome de Intestino Irritable y la Dispepsia, y para ello se invitaron a prestigiosos especialistas nacionales e internacionales que hablaron de los diferentes aspectos de esta patología. El Colon Irritable (IBS) es una enfermedad funcional del aparato digestivo cuyos síntomas pueden ser desencadenados por estrés e intolerancia alimenticia.

Entre los ponentes invitados destacaron el Dr. Eamon M. Quigley, Presidente de la Organización Mundial de Gastroenterología, que habló de las potenciales terapias futuras para el Colon Irritable (IBS). Por su parte el Dr. Fermín Mearin del Instituto de Trastornos Funcionales y Motores Digestivos del Centro Médico Teknon de Barcelona, trató la eficacia de los tratamientos actuales en el Síndrome de Intestino Irritable (SII). Y el Dr. Jan Tack del Department of Gastroenterology of University Hospitals Leuven (Bélgica) que impartió la charla: "Pathogenesis and pathophysiology of IBS: new insights"; y el Dr. Peter J. Whorwell, del Education and Research Centre (Wythenshawe Hospital, Gran Bretaña), dio recomendaciones dietéticas sobre el papel de la intolerancia alimenticia en relación al Colon Irritable (IBS). La Dra. Cristina Carretero de la Clínica Universitaria de Navarra habló de la aplicación de la Cápsula Endoscópica en el Colon.

Además acudieron el Dr. Enrique Rey Díaz Rubio del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico San Carlos, que expuso la relación del *Helicobacter pylori* y la dispepsia no ulcerosa. También acudió Esther Martí, presidenta de la Asociación de Afectados de Síndrome de Intestino Irritable (SII) en Cataluña quien presentó su propio libro sobre cómo convivir con síndrome de intestino irritable.

Entre los invitados locales estuvieron presentes el Dr. Carlos Casanova del Servicio Digestivo del Hospital Universitario de Canarias, la Dra. Ana Castellot del Servicio de Digestivo del Hospital Insular de Gran Canaria, la Dra. Carmen Dorta del Servicio de Digestivo de HOSPITEN y el Dr. Lionel Sacchi, Médico Digestivo del Grupo Vida. También asistió la Dra. Ángeles Prytz del Servicio de Radiología de HOSPITEN; el Dr. Jerónimo



Asistentes al Curso



Apertura del Curso; Dr. Rafael Cobiella (centro), Dr. Antonio Sánchez del Río (izq.), Dr. Onofre Alarcón (drcha.)

Balsalobre, del Servicio de Reumatología de Hospiten, el Dr. Juan Capafons del Departamento de Psicología de la Universidad de La Laguna (ULL) y el Dr. Jesús Álvarez, de Neurosonología y Hemodinámica Cerebral de HOSPITEN.

El gran interés que genera esta temática quedó reflejada en la asistencia de más de 250 personas, tanto personal sanitario, como pacientes y familiares, así como en la activa participación de los asistentes durante el Curso.

El Curso fue inaugurado por el Dr. Rafael Cobiella, Consejero del Grupo HOSPITEN, quien agradeció a todos los ponentes y asistentes su asistencia y participación en tan relevante reunión; durante su intervención destacó la importancia que tiene para el Grupo Hospiten la divulgación de conocimientos médicos y científicos, no solo a los profesionales del sector sanitario sino también a la población en general, cumpliendo con el compromiso del Grupo Hospiten por fomentar las actividades de formación, docencia e investigación para contar en el futuro con profesionales mejor formados.

El Grupo HOSPITEN organizó, la I Jornada sobre Dermocosmética y Láser Cutáneo

En la Jornada participaron más de 150 asistentes, interesados por conocer las más novedosas técnicas no invasivas en el campo de la dermatología.

Bajo la dirección de la Dra. Lucía Pimentel, Jefa de la Unidad de Dermatología Cosmética y Láser Cutáneo de HOSPITEN Rambla, tuvo lugar el 12 de noviembre en el Hotel Atlántida (Santa Cruz de Tenerife) la I Jornada sobre Dermocosmética y Láser Cutáneo, que tuvo como objetivo ofrecer información sobre las técnicas no invasivas que han dado lugar a que multitud de personas se sientan bien con su aspecto exterior, sin necesidad de pasar por el quirófano y con la seguridad de obtener resultados plenamente satisfactorios.

El cuidado y la salud de nuestro cuerpo han experimentado un importante auge en la última década, y desde HOSPITEN no somos ajenos a la necesidad de la sociedad de sentirse bien por dentro y por fuera.

En estas jornadas, se dieron cita profesionales de gran relevancia en este campo, que expusieron los avances que se han realizado en esta materia en los últimos años, campo que ha llegado a convertirse en un tema de interés general y de gran trascendencia social.

Los ponentes con los que contó la Jornada fueron:

- Dra. Carmen Fernández Fragoso. Unidad de Dermatología HOSPITEN.
- Dr. Gerardo Moreno-Arias. Dermatólogo adjunto de la Plataforma Láser del Centro Médico Teknon de Barcelona.
- Dra. Teresa Selles Comellas. Departamento de Cirugía Dermatológica – Dermatek del Centro Médico Teknon de Barcelona.
- Dra. Lucía Pimentel Villasmil. Jefe del Servicio de Dermatología Cosmética y Láser Cutáneo del Grupo HOSPITEN.

Durante las Jornadas se habló de la utilidad del láser y la luz pulsada intensa en el tratamiento de lesiones vasculares, lesiones pigmentarias, fotorejuvenecimiento y depilación. Así mismo, se comentaron las últimas técnicas en fotorejuvenecimiento mediante tratamientos combinados de peelings, luz intensa pulsada y rellenos de ácido hialurónico. Para concluir la Dra. Pimentel comentó la utilidad de la toxina botulínica en el tratamiento de las arrugas dinámicas faciales así como su utilidad en el tratamiento de la hiperhidrosis o exceso de sudor.

Se destacó la necesidad de que éstas técnicas deben ser realizadas por un profesional médico altamente cualificado que esté bien adiestrado en su uso para evitar posibles complicaciones.



Asistentes a la jornada



Dr. Rafael Cobiella y Dra. Lucía Pimentel durante la apertura de la Jornada

Hospiten organiza la "Reunión del Grupo de Trabajo de la Aorta", con la colaboración de la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular

Los días 14 y 15 de diciembre de 2007 tuvo lugar en el Gran Hotel Bahía del Duque Resort (Tenerife, España) la Reunión del Grupo de Trabajo de la Aorta, de la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular, organizada por el Grupo Hospiten.

En esta ocasión la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular ha invitado al Dr. Rafael Llorens, Jefe del Servicio de Cirugía Cardíaca de HOSPITEN, y al Profesor Dr. Manuel Maynar, Jefe del Servicio de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal/Endovascular de HOSPITEN, a organizar y realizar esta reunión sobre "Tratamiento Híbrido de la Aorta".

El Tratamiento Híbrido de la Aorta consiste en combinar las características de la tradicional Cirugía Abierta con Técnicas Endovasculares, es decir, mínimamente invasivas (por mínimos accesos). A través de la armonización de éstas técnicas se intenta solucionar diferentes patologías como traumatismos, disecciones o aneurismas de aorta. Uno de los principales beneficios de esta técnica es la reducción del tiempo de la intervención, disminuye también el tiempo de post-operatorio así como el periodo hasta la total recuperación y adaptación a la actividad diaria normal, con lo que ello supone tanto para la economía del paciente como para su calidad de vida.

En esta ocasión, la reunión contó con la asistencia de ponentes invitados de contrastada trayectoria tanto nacional como internacional. Destacan en este aspecto, el Dr. Jose María Calbet, Jefe del Grupo de Trabajo de Aorta de la Sociedad Española de Cirugía Torácica y Cardiovascular; el Dr. Markus Kamler de la Clínica Universitaria de Essen (Alemania); el Dr. Pedro Serrano, Jefe de Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud; los Doctores Carlos Ferro y Luigi Martinelli, del Hospital San Martino en Génova (Italia), entre otros.

Se presentaron las conclusiones del informe, solicitado por el Ministerio de Sanidad y Consumo, realizado por el Servicio de Evaluación del Servicio Canario de Salud, sobre la efectividad y seguridad de los procedimientos endovasculares, cirugía abierta y cirugía combinada (híbrida) en las enfermedades de la aorta torácica.

Asimismo, durante las dos jornadas que duró el curso, además de sesiones técnicas, ponencias y exposiciones, se realizaron talleres donde tanto los ponentes como los asistentes pudieron hacer pruebas prácticas en simuladores para Cirugía Endovascular. Estos simuladores para entrenamiento fueron presentados por el Instituto Tecnológico de Ca-



Asistentes a la reunión



Dr. Luigi Martinelli, del Hospital San Martino en Génova (Italia)

narias (ITC), concretamente por el Dr. Miguel Ángel Rodríguez Florido, Doctor en Tecnologías de las Telecomunicaciones, dentro de la colaboración que existe en este ámbito entre el ITC y la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Presentado en Pamplona un estudio sobre "mareos inexplicados" por especialistas médicos de HOSPITEN

Del 4 al 6 de octubre de 2007 ha tenido lugar en la Clínica Universidad de Navarra el I Symposium sobre "Manejo del Paciente Hospitalizado". La Dra. María Gracia Lanzas, del Servicio de Medicina Interna de HOSPITEN Lanzarote, presentó en este Symposium los resultados del trabajo titulado "Utilidad de la ecografía cerebrovascular en el mareo inexplicado", desarrollado en colaboración con el Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología de HOSPITEN y con la Unidad de Neurosonología y Hemodinámica Cerebral de HOSPITEN (*).

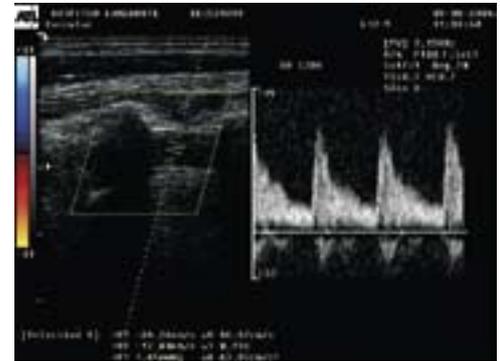
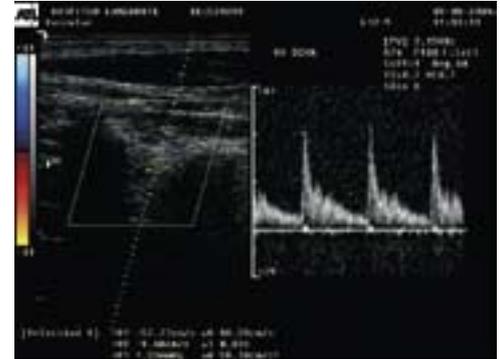
Se trata de un estudio realizado para valorar la utilidad de indicar ecografías cerebrovasculares de forma sistemática a los pacientes con cuadros de mareo cuya causa no pueda ser explicada tras realizar los estudios habituales. Se incluyeron tanto los casos producidos por traumatismos (en su mayoría por accidentes de tráfico) como los no relacionados con traumatismos.

Del total de 155 pacientes analizados, los ultrasonidos mostraron alteraciones relacionables en 103 casos (66%), incluyendo alteración funcional o estructural de los troncos supraórticos, vasoespasmos arteriales intracraneales intermitentes, afectación cerebral microvascular y cortocircuito derecha-izquierda cardiaco masivo por foramen oval permeable, todos ellos en porcentajes mayores de los de la población general.

Los resultados del estudio contribuirán a llegar a un diagnóstico más preciso y a un tratamiento más efectivo de estos pacientes.

(* Lanzas MG (1), Álvarez-Fernández JA. (2), Abad A (3), Rubio MO (1), Pérez-Quintero R (2), Ruiz JJ (3) y Peralta J (1). Utilidad de la ecografía cerebrovascular en el mareo inexplicado.

(1) Medicina Interna. (2) Neurosonología y Hemodinámica Cerebral. (3) Cirugía Ortopédica y Traumatología. HOSPITEN-Lanzarote.

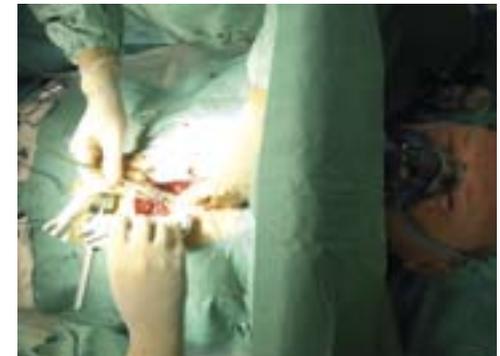


El servicio de Anestesiología - Reanimación y Terapéutica del Dolor de HOSPITEN ha publicado un artículo en la Revista Española de Anestesiología y Reanimación

Se trata de la primera serie en España para estudiar la viabilidad de realizar revascularización coronaria en el paciente despierto bajo anestesia epidural. Esta serie comenzó en el 2004, cuando se realizó la primera intervención en España de cirugía coronaria con el paciente consciente.

Ahora se ha publicado una experiencia inicial de cuatro pacientes, que fueron intervenidos a través de mini-esternotomía bajo anestesia epidural torácica alta.

La experiencia inicial indica que esta técnica puede ser una opción en pacientes seleccionados, colaboradores y que precisen revascularización coronaria de un solo vaso.



El artículo completo se puede encontrar en esta referencia:

Ysasi, R. Llorens, E. Calderón, T. Wendt, M.J.

Trujillo, E. Herrero, N. García. Revascularización coronaria en el paciente despierto bajo anestesia epidural. Rev. Esp. Anestesiología y Reanimación. 2007;54: 499-502

El servicio de laboratorio de HOSPITEN presenta tres comunicaciones al Primer Congreso Nacional Unificado del Laboratorio Clínico

El servicio de Laboratorio de Hospiten presentó tres comunicaciones científicas en el primer Congreso Unificado del Laboratorio Clínico de España, que se celebró en Sevilla durante el mes de Octubre del 2007. Hasta este momento, existían tres asociaciones científicas y profesionales en nuestro país, cuyos objetivos eran y siguen siendo mejorar el laboratorio médico, desde diferentes áreas del laboratorio clínico. Se incluyen las especialidades de hematología, bioquímica, microbiología, e inmunología.

Dos de los trabajos presentados por el Servicio de Laboratorio de HOSPITEN, versan sobre control de calidad en la fase analítica. La Conferencia de Estocolmo del año 1999, concluyó por primera vez en la historia, con la fijación de consensos para evaluar marcadores de calidad en las determinaciones de pruebas cuantitativas de laboratorio.

Con éstos criterios se evalúan los autoanalizadores y las pruebas que determinan, atendiendo a indicadores científicos actuales. Fundamentalmente se estudia la fiabilidad, que es la suma de la precisión y de la exactitud. Se han realizado estos estudios en el Laboratorio Central de HOSPITEN, y en tres laboratorios de hospitales de la misma red en Tenerife. Los resultados han sido satisfactorios en todos los casos, y suponen el comienzo de una valoración comparativa progresiva con muchos laboratorios similares del mundo, según el estado de la tecnología, y según la variabilidad biológica de muchos analitos (especie química que se desea conocer).

El tercer trabajo, compara los resultados bioquímicos y hematológicos de pacientes realizados en un sistema P.O.C.T. (pruebas cerca del enfermo), con los resultados de las mismas muestras analizadas en su laboratorio hospitalario. El estudio estadístico reveló que no existían diferencias significativas para la toma de decisiones médicas entre ambos sistemas.



Dra. Rosa Isabel Perez y Dr. Juan Miguel Nazco

Profesionales de HOSPITEN describen una asociación de enfermedades no publicada anteriormente

La revista Medicina Clínica, en su número del 10 de noviembre de 2007, incluye un artículo titulado "colitis isquémica y foramen oval permeable", escrito por profesionales de HOSPITEN, en concreto por el Dr. Jesús Álvarez Fernández y la enfermera Raquel Pérez Quintero, de la Unidad de Neurosonología y Hemodinámica Cerebral de HOSPITEN y los Dres. Antonio Sánchez del Río y Onofre Alarcón Fernández, del Servicio de Aparato Digestivo de HOSPITEN. Se trata de la descripción del caso de una mujer de 67 años que ingresó en HOSPITEN Bellevue por dolor abdominal agudo y sangrado en heces, llegándose al diagnóstico de colitis isquémica. Tras descartar todas las causas habituales se sospechó la posible presencia de un foramen oval permeable causante de embolización intestinal paradójica. Se realizó una ultrasonografía Doppler transcraneal con inyección de contraste de microburbujas que demostró la presencia de un cortocircuito de derecha a izquierda de grado moderado sin datos para sospechar un aneurisma del septo auricular. Una posterior ecocardiografía transesofágica confirmó los hallazgos y su relación con la presencia de un foramen oval permeable. La paciente fue tratada con antiagregación simple y evolucionó favorablemente. Esta asociación entre colitis isquémica y foramen oval permeable no había sido previamente publicada y aporta un nuevo enfoque diagnóstico y terapéutico para estos pacientes.



Dr. Antonio Sánchez del Río y Dr. Jesús Álvarez

Premio científico para el Servicio de Dermatología de HOSPITEN



El pasado 30 de noviembre y 1 de diciembre tuvo lugar la XIX Reunión del Grupo Español de Dermatología Cosmética y Terapéutica de la Asociación Española de Dermatología y Venereología. Las Dras. Lucía Pimentel Villasmil y María José Rodríguez Salido del Servicio de Dermatología de Hospiten Rambla, autoras de la comunicación oral "Necrobiosis Lipóidica tratada con Láser de Colorante pulsado" fueron galardonadas en esta ocasión con el premio "A la mejor Perla Terapéutica" de dicha reunión.



Dra. Lucía Pimentel durante su presentación

Ésta es la tercera vez consecutiva que el Servicio de Dermocosmética de HOSPITEN recibe este galardón para un trabajo científico presentado en esta reunión a nivel nacional.

Jornada de Información sobre el "Pie Diabético" en la Isla de la Palma

El pasado 17 de diciembre tuvo lugar en el Hospital General del La Palma (Islas Canarias) una Jornada de Información, dirigida a profesionales de la salud, sobre la patología del Pie Diabético, organizada por el Prof. Dr. Manuel Maynar, Jefe del Servicio de Endoluminal/Endovascular de HOSPITEN y Profesor de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria, en colaboración con la Dirección de Zonas de Salud Comarca Oeste del Servicio Canario de Salud.

El Pie Diabético tiene una particular importancia en las Islas Canarias, ya que la incidencia de Diabetes duplica en números los del resto del territorio Español.

En esta reunión se quiso informar a los profesionales de la salud, especialmente de atención primaria, de las alternativas y posibilidades terapéuticas para poder evitar las amputaciones de piernas, que actualmente se llevan a cabo en, aproximadamente, uno de cada cinco casos.

Para ello se invitó al Dr. Javier Aragón, Jefe del Servicio de Cirugía y Unidad de Pie Diabético del Hospital La Paloma, Gran Canaria, Presidente del Grupo de Estudio Interdisciplinario de Pie Diabético y uno de los mayores expertos nacionales en la materia, que habló de la importancia del correcto diagnóstico en una patología que tiene muchos factores que influyen a la hora de diagnosticar y determinar el correcto

tratamiento. Ya que el Pie Diabético es una patología en la que influyen diferentes factores, tanto vasculares como neurológicos, existen diferentes opciones de tratamiento que tras un correcto diagnóstico y una indicación adecuada, pueden evitar amputaciones. También se incidió en el enfoque multidisciplinario así como en el seguimiento sistemático de los pacientes.



Dr. Javier Aragón, Jefe del Servicio de Cirugía y Unidad de Pie Diabético del Hospital La Paloma

El Dr. Tobías Zander del Servicio de Endoluminal/Endovascular de HOSPITEN habló de las posibilidades mínimamente invasivas (endovasculares) para poder tratar casos de Pie Diabético, y de la Ozonoterapia, que supone un complemento muy beneficioso para la cicatrización de las úlceras del pie.

El Prof. Dr. Manuel Maynar habló de la importancia de la formación, actualización e información tanto para médicos especialistas y generalistas como para pacientes, así como la aplicación de las nuevas tecnologías de comunicación, con el fin de mejorar la formación y por lo tanto optimizar el tratamiento del paciente.

Guías y procedimientos elaborados por el Comité de Infecciones de HOSPITEN

EL Comité de Infecciones y Política Antibiótica de HOSPITEN, se ha propuesto como objetivo principal la elaboración y difusión de protocolos que ayuden en la lucha de las infecciones hospitalarias. Como sabemos las infecciones nosocomiales son aquellas que se producen como complicación en los hospitales, y existen referencias directas desde el siglo V a.c. (Hipócrates).

Cualquier tipo de actividad dirigida a la difusión y conocimiento de protocolos para la ayuda a minimizar las infecciones nosocomiales, no es una lucha en vano. Como sabemos, en los centros hospitalarios se acantonan microorganismos que desarrollan resistencias debido entre otras razones a la presión antibiótica. El trabajador sanitario debe conocer su participación como vector en la diseminación de estas infecciones.

En la actualidad se sabe que los programas eficaces de control de la infección hospitalaria, disminuyen las tasas de infección. En el último tercio del siglo pasado se notó un notable aumento de las infecciones nosocomiales, y se desarrollaron programas y proyectos dirigidos a su prevención. El Comité de Infecciones de HOSPITEN ha elaborado diez guías realizadas por diferentes miembros médicos y enfermeras de la plantilla. El siguiente paso fue procurar que esta información se encuentre fácilmente al alcance de los trabajadores sanitarios. Para ello se ha

enviado a Directores Médicos y de Enfermería. En cada centro, los responsables citados, son los encargados de colaborar en el entrenamiento del personal según las pautas descritas en los protocolos. Para ello se organizarán charlas, clases, seminarios, videoconferencias, etc., que se repetirán con periodicidad para la correcta implantación de dichos protocolos teniendo en cuenta la presencia de personal de nueva contratación, nuevas ediciones de dichos documentos, y ediciones de nuevos documentos.

Los procedimientos publicados hasta hoy son los siguientes:

- 1.- Guía de precauciones de aislamiento
- 2.- Guía para la higiene de manos en el medio sanitario
- 3.- Neumonía adquirida en la comunidad, manejo y tratamiento
- 4.- Política de antisépticos y desinfectantes
- 5.- Quimioprofilaxis en meningitis bacteriana
- 6.- Guía de profilaxis antibiótica en cirugía
- 7.- Infecciones asociadas a catéteres intravasculares
- 8.- Pautas para el control del MRSA (*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina SARM).
- 9.- Procedimiento para el sondaje vesical
- 10.- Guía de actuación ante exposición a material biológico

Consejos para mujeres embarazadas

HIGIENE ORAL Y EMBARAZO

Los cambios hormonales que se producen en la mujer durante el período de embarazo incrementa el riesgo de desarrollar una enfermedad gingival con los riesgos de infección que ello conlleva.

La mejor manera de evitar estos problemas para la mujer embarazada es mantener una adecuada limpieza oral, una dieta sana y equilibrada y una visita periódica a tu dentista. Todo ello ayudará a evitar problemas dentales y contribuirá al desarrollo saludable de tu bebé.

¿CÓMO AFECTAN LOS CAMBIOS HORMONALES?

Durante el embarazo se produce un aumento de las hormonas llamadas prolactina y estrógenos las cuales condicionan cambios en las estructuras de todo el organismo y, entre ellas, especialmente en los tejidos de la boca.

Estos tejidos aumentan la irrigación sanguínea y sufren una mayor capacidad inflamatoria ante los irritantes locales externos.

Aumenta así la posibilidad de sufrir ciertas alteraciones como la gingivitis.

La placa bacteriana actuaría con más agresividad en unas encías cuyo estado está influido por las hormonas, la alimentación deficiente, el cambio de hábitos alimentarios o de pautas de higiene dental.

Durante el embarazo esta alteración es tan frecuente y específica, que recibe el nombre de gingivitis del embarazo.

Si la gingivitis no se trata, puede evolucionar hacia enfermedad periodontal con lesión de los tejidos de unión del hueso al diente, pérdida parcial de hueso y riesgo de pérdida de los dientes.

SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD GENGIVAL

- Encías sensibles enrojecidas e inflamadas.
- El sangrado de la encía durante el cepillado es un hecho muy sintomático.
- Mal aliento y mal sabor de boca.
- Dientes débiles o muy separados.
- Pus en la línea de las encías o entre los dientes.
- Ajuste incorrecto de las piezas protésico- dentales.

Si se detecta y trata en sus primeros estadios, la enfermedad gingival puede controlarse en la mayoría de los casos. Si crees que la padeces, acude rápidamente al dentista para hacerte una limpieza y una revisión.

OTRO PROBLEMA DURANTE EL EMBARAZO: LA CARIES

La caries también es más frecuente durante el embarazo. En esta etapa la mujer experimenta en la boca un cambio en la flora bacteriana. Esto unido a una mayor apetencia por las comidas ricas en hidratos de carbono y azúcares en general aumenta el riesgo de caries.

Por ello es imprescindible seguir cuidados específicos para conservar la salud bucal, que comprenden no solo una cuidadosa higiene bucal sino una adecuada alimentación.



EQUILIBRIO EN TU DIETA

Una dieta equilibrada y saludable reportará grandes ventajas a la salud del bebé y a la propia.

Es importante un aporte adecuado de vitaminas como la vitamina A y la vitamina D y minerales como calcio y fósforo cuyo aporte esencial para la formación de los huesos y los dientes del futuro bebé. Los lípidos, proteínas y los hidratos de carbono no deben faltar en tu dieta.

LOS DIENTES DE TU BEBÉ

Una buena salud de la madre es sinónimo de una buena salud de los dientes y encías del bebé. Los dientes del bebé empiezan a desarrollarse a los tres meses de embarazo.

Cuando nazca has de realizar una limpieza de las encías con un trozo de gasa humedecida. Esto ayudará a limpiar la placa y a evitar su formación.

Cuando el bebé ya tenga dientes has de cepillárselos después de comer con un cepillo de cerdas suaves.

Evitar que el bebé juegue o duerma con el biberón relleno de restos de líquidos azucarados o de leche ya que las bacterias de estos pueden formar ácidos que provoquen caries en el niño.

Dr. José E. Lasarte
Odontólogo HOSPITEN Rambla

Prevención de las varices: formas de mitigar sus efectos

Las varices son dilataciones venosas que se caracterizan por la incapacidad de establecer un retorno eficaz de la sangre al corazón. Las más habituales son las de miembros inferiores.

Esta afección se produce por una alteración de las válvulas venosas, que son unos "dispositivos" situados dentro de la luz de la vena que permite el flujo unidireccional de la sangre en dirección al retorno cardíaco y, a su vez impide el reflujo de esta sangre a la periferia (reflujo venoso retrógrado). Esta alteración provoca que la sangre se "estaque" y por lo tanto debido a la presión, la vena se va dilatando. En un primer momento, si se favorece el retorno venoso dicha dilatación desaparece y la vena vuelve a ser normal. Pero si dura demasiado, la vena no recupera su forma habitual, las válvulas dejan de funcionar y el problema ya no se solucionará cuando se favorezca el retorno venoso. Esto produce una inflamación crónica, debido a que las células sanguíneas y los glóbulos blancos, atraviesan las venas y entran en los tejidos (músculo, grasa, piel) provocando dolor en las piernas, hinchazón y un deterioro gradual de la piel y del tejido hipodérmico. Este mecanismo puede progresar lentamente con el tiempo hasta producir las complicaciones serias de la enfermedad, como por ejemplo, una úlcera venosa.

Entre el 10% y el 15% de la población general y un 5% de la que trabaja presentan afecciones del sistema venoso que, si bien en la mayoría de los casos no constituyen una patología grave, pueden ser molestas, especialmente en los meses de calor. Los factores de riesgo que favorecen a desarrollarlas son entre otros, la obesidad, el sedentarismo, la utilización de prendas de manera habitual que aprieten la raíz de las extremidades, permanecer de pie o sentado durante horas seguidas, el embarazo aumenta la cantidad de sangre en las venas y el feto comprime durante meses las venas de la pelvis impidiendo una buena circulación por lo que también es un factor de riesgo. Las hormonas femeninas tienen también un factor importante por lo que las mujeres padecen más esta enfermedad que los hombres. Estos factores además de la edad, el hábito de fumar o la predisposición genética hacen que sea necesario contrarrestar dichos factores de riesgo con rutinas que prevengan la enfermedad.

Lo que debemos evitar para no tener varices,

- 1.- Debemos evitar estar mucho tiempo sentados con las piernas cruzadas, o permanecer de pie sin moverse mucho tiempo.
- 2.- Llevar ropa demasiado apretada. Las ligas, faldas, cinturones e incluso zapatos no deben de poner problemas a la circulación.
- 3.- Estar en ambientes que expongan las piernas a un calor excesivo. Así, hay que evitar tomar mucho el sol y los ambientes húmedos y calurosos. Se puede tomar el sol, pero siempre que las piernas no estén acaloradas. Es aconsejable entrar y salir frecuentemente del agua para refrescarse. Broncearemos igual nuestra piel y evitaremos muchos problemas. Hay que tener en cuenta que normalmente los niños están más morenos que sus progenitores y permanecen casi todo el tiempo dentro del agua.
- 4.- Llevar una dieta con exceso de grasas, dulces y sal. Tomar alcohol, café o té.



Lo que debemos hacer para no tener varices;

- 1.- Cuando nos sentemos colocaremos las piernas en alto. Si nos tumbamos en la cama, por ejemplo para leer o ver la televisión, es mejor que las piernas estén un poco más elevadas que el corazón.
- 2.- Hacer deporte al aire libre. Lo mejor es caminar, correr de manera suave, nadar o hacer bicicleta. Podemos hacer desplazamientos cortos andando y subir las escaleras a pie.
- 3.- Intentar evitar el tacón alto.
- 4.- Ir por la arena descalzo es muy beneficioso.
- 5.- Evita los alimentos con grasas y añade alimentos altos en fibra.

Con estos sencillos aspectos podemos evitar o cuando menos reducir o mitigar el impacto de las varices en los miembros inferiores, de cualquier manera una vez que ya existen se pueden tratar por diferentes técnicas en función de sus características. Siempre previo examen personalizado del paciente.

En relación a este "arsenal terapéutico" podemos contar con diferentes tratamientos láser como son el dermatológico y el endovenoso que tienen como ventajas la reducción del tiempo de tratamiento y el evitar las cicatrices, así como las técnicas que ya sean de forma tradicional o mediante espuma permiten la eliminación de cierto tipo de varices. Aparte de estos métodos siempre se cuenta con la cirugía abierta tradicional o la microcirugía para la eliminación de los diferentes tipos de venas varicosas existentes.

Dr. Ignacio Zerolo
Especialista en Cirugía Cardiovascular y Torácica de HOSPITEN

Incorporaciones médicas



Dra. Joanna Beata Niemczyk
Pediatria
HOSPITEN Bellevue



Dr. José Antonio Pérez
Ginecología
HOSPITEN Rambla



Dr. Dariusz Chmielewski
Cirugía Ortopédica y Traumatología
HOSPITEN Lanzarote



Dr. Eduardo Corona
Anestesiología
HOSPITEN Cancún



Dr. Gustavo Alfonso Huitron
Cirugía general y del aparato
digestivo
HOSPITEN Cancún



Dr. David Roa
Ginecología y obstetricia
HOSPITEN Cancún



Dra. Merely Miranda
Medicina Física y Rehabilitación
HOSPITEN Cancún



Dr. Nicolás Gómez Peña Alfaro
Gastroenterología
HOSPITEN Cancún



Dr. Ricardo Cabrilla
Cirugía pediátrica
HOSPITEN Cancún y Riviera Maya



Dr. Víctor Burgos
Cirugía Plástica Estética y
Reconstructiva
HOSPITEN Cancún y Riviera Maya

Nuevos nombramientos



Carlos Armas Lérída
Subdirector Gerente
HOSPITEN Sur



Maite Merino
Directora Enfermería
HOSPITEN Santo Domingo



Sonia Lamela Campo
Directora Enfermería
HOSPITEN Bávaro



Carolina Esmerodes
Directora Enfermería
HOSPITEN Rambla

Nuevas incorporaciones



Rafael Martínez Iturbe
Director Gerente
HOSPITEN Lanzarote



José Manuel Afonso
Responsable de Comunicación
HOSPITEN

HOSPITEN Cancún

Estimado Sr. Manuel S. Vicente Barrero / Director Gerente Hospiten Cancún,

De nuestra mayor consideración.

El motivo de la presente es para hacer llegar, a través suyo, nuestro más sincero agradecimiento al Hospiten por la atención y especial trato recibido por nuestra familia durante el pasado mes de Octubre del corriente año.

Como Ud. recordará, estando nuestra familia de vacaciones en Cancún, en un lugar desconocido para nosotros, resultamos seriamente accidentados y fuimos entonces derivados al Hospiten de allí, donde sentimos nos brindaron mucho más de lo que necesitamos.

No solo curaron nuestras heridas, sino que nos cuidaron con una calidez especial.

Queremos en estas líneas agradecer especialmente a los varios médicos que con su destacado profesionalismo, sabiduría y dedicación, salvaron la vida de nuestra pequeña hija Maria Emilia, a saber, los Dres. Ricardo Cabrilla Torres, Gilberto Rosales Cervantes, Lorenzo Sanchez y el Psiquiatra Enrique Aviles-Aceves, asistiendo a nuestra hija con sus miedos y angustias propias de la situación vivida.

Muchas gracias también a todo el equipo de enfermeros (en especial del área de Cuidados Intensivos), que en todo momento nos trataron con mucho amor. También para el área de Relaciones Públicas y Cobranzas, por su siempre buena predisposición y asistencia en su quehacer.

Gracias finalmente a todos quienes allí nos acompañaron en sus oraciones cuando temíamos por la vida de nuestra hija Maria Emilia.

No existen palabras ni acciones que puedan retribuir lo que han hecho por nosotros.

Pero sí queremos destacar la respuesta que recibimos de todos Uds. y decirles GRACIAS por ayudarnos a regresar a nuestra casa sanos y salvos.

Reciban un cordial saludo de nuestra parte, y los mejores deseos para todo el grupo humano del Hospiten en estas próximas fiestas.

P. y A.

HOSPITEN Estepona

Estimado Dr. Antonio León Garrigosa:

No sé si se recordará de mí, pero soy Enrique Carlos Vitale, el pasado 11 de septiembre ingresé a la clínica Hospiten con fractura de la cabeza del fémur, Ud. me operó y a los 4 días estaba volviendo a Buenos Aires.

Quiero comentarle que los doctores en mi país dijeron que la reducción de la fractura había sido estupenda, y quedaron muy bien impresionados con el proceso de la operación. Me dicen que por el momento no hay rastros de necrosis vascular ni de pseudos artrosis, espero que todo siga bien.

A casi 3 meses de la operación quiero comentarle que ya he empezado la última etapa de la rehabilitación. Debo seguir caminado con una muleta hasta la próxima semana, y la kinesióloga estima que muy probablemente en 7 días me quitarán la otra muleta. Me siento mucho mejor a pesar que estos meses han sido bastante duros, desde el punto de vista Psicológico, quería poder moverme por mis propios medios, pero recién esta semana el doctor me autorizó a conducir (antes no podía hacerlo por cuestiones del seguro, responsabilidad civil y todo eso).

Simplemente le escribo para hacerle llegar mi sincero agradecimiento a Ud. ya todo su grupo de trabajo por el trato dispensado, y desearle unas muy felices fiestas junto a todo su entorno familiar.

Espero algún día visitar nuevamente Estepona y poder saludarlo parado firmemente en mis dos piernas.

Sin más reciba Ud. un cordial saludo de su paciente internacional.

E C

HOSPITEN Estepona

Hola me llamo I. y nací el 02 de febrero de 2.008 en Hospiten Estepona.

Os quiero agradecer lo bien que nos habéis tratado tanto a mis papis como a mi, durante nuestra estancia en vuestro centro.

Damos las gracias a todo el equipo de profesionales que dais todo de vosotros para que los pacientes y sus familiares estén como en su casa.

En especial quiero dar un fuerte abrazo a los matrones Luciano, Quino y a la auxiliar Ana Belén que ayudaron a mi mamá a traerme al mundo.

Sin olvidar a todo el equipo de obstetricia, pediatría, enfermería, auxiliares, limpieza, etc.

HOSPITEN Bellevue

Con esta nota quiero expresarte mi más profundo agradecimiento por la asistencia, los cuidados y atenciones que habéis tenido durante su larga enfermedad, y su permanencia en vuestras Clínicas, en el periodo que transcurrió desde el mes de julio hasta el día de su fallecimiento el pasado 27 de octubre.

Agradezco a todo el personal en la Clínica Tamaragua y muy especialmente a las personas que atendían a los pacientes en la 3ª planta, el trato exquisito y cálido que recibimos. Recuerdo especialmente a Laura Puyol, por su inteligencia y eficacia para organizar y resolver las incidencias que surgieron.

No puedo olvidar a las Dras. Desireé Luís Rodríguez y Silvia Armas Suárez, por su profesionalidad, tacto y delicadeza en el trato para solventar los problemas que se presentaron, y que mitigaron el dolor inevitable de algunos momentos.

En Bellevue, y durante la última semana de su vida, TODOS, los profesionales de la planta 5ª, en Urgencias, Recepción, Médicos y demás personal, tuvieron una actitud en los cuidados y atenciones que fueron un paliativo para él y para mí, y son motivo de un gran agradecimiento, porque me proporcionó la serenidad que tanto necesitaba.

Finalmente, os doy las gracias por vuestra protección y por ayudarme a sobrellevar los momentos más duros y dolorosos.

Recibe un cordial saludo.

HOSPITEN Lanzarote

Dear Bettina,

Now that things are a little bit less hectic here, I like to let you know what happened after leaving Hospiten on 20 January.

On Sunday, Sonja was taken by a very small airplane to Belgium. Then an ambulance drove her to a Belgian hospital that is specialised in 'broken bones'. People from over the world come to that hospital (a few months ago LOU REED came here from New York to have his wife operated in Ghent)

The doctor who examined Sonja (Dr. Vandendriessche) did all the photos and the tests again and concluded that the operation was VERY WELL DONE, and he also said that Sonja was very lucky to have been treated in Hospiten, and not in another hospital. After a few days, the Doctor let Sonja go home, she is home one week now.

It will take her two more months to see a physiotherapist every day. Her hip is oke, but her foot is still partly insensitive and it will take a long time and many exercises to recover. All things considered, it was a bad accident but thanks to Hospiten she will be able to come back to Lanzarote.

Please tell the doctors that Sonja is very grateful to them,

And yourself: thank you again for all your fantastic help!
I will come to see you in December,
E

HOSPITEN Bellevue

Por medio de la presente, no encuentro palabras suficientes para poder expresar mi inmensa gratitud a tan grandioso equipo de médicos, enfermeras y demás trabajadores de este Hospital que han hecho posible mi pronta recuperación y mi agradable estancia.

Encontrándome en tan dificultosa situación de enfermedad, tan alejado de mi casa y añorando a mis familiares, me disteis todos vosotros el calor que necesitaba para no sentirme solo. Y por todas las tenciones que habéis tenido hacia mi persona, me digno con todo cariño a dedicaros estas letras para hacerlos llegar que me encuentro bien y que no me olvido de todos vosotros, también para que sepáis que no he tenido ni una sola queja u objeción en la atención y el espléndido comportamiento en tan grandiosa labor humanitaria, sintiendo el arropamiento y el trato adecuado en todo momento.

Nunca me cansaré de reiterar lo anteriormente dicho y a la misma vez quiero aprovechar para brindar mi eterna gratitud al Dr. Pedro González (Urgencias), Dr. Rodríguez (Medicina Interna), Toñi Grillo (supervisora de la 5ª planta y su equipo), Miguel Angel Pedrera (supervisor de la 4ª planta y su equipo), a todos los enfermeros/as de la 4ª y 5ª planta y en especial a Francisco del Pino, enfermero de este centro y por circunstancias de la vida compañero de habitación, con el cual pasé momentos entrañables, agradables e inolvidables, esperando que se haya recuperado totalmente de su enfermedad.

Por todo ello, me ofrezco y estoy a vuestra entera disposición, el día y a la hora que alguno de vosotros deseéis pasar a visitar Chipiona.

Y para que esta conste y surta a todos los efectos de quien pudiera poner en duda tan intachable profesionalidad, comportamiento, y buen hacer humanitario, por parte de todos vosotros me despido con un fuerte ABRAZO, no sin antes recordarnos que por mucho que pase el tiempo no os dejaré en el olvido, y tampoco los días tan intensos que pasé en vuestra compañía y el apoyo y cariño que me otorgasteis.

Y sin más se despide este que fue vuestro paciente.
M.L.G.G

HOSPITEN Rambla

Muy Sr. Mío:

Quería escribirle esta carta pues me siento agradecida tras haberme operado en su Clínica de una prótesis de cadera derecha, por el equipo encabezado por el Dr. Manuel Baro.

La situación mía en cuanto a salud se había complicado mucho debido a mis convicciones religiosas referentes a no aceptar tratamientos de sangre o sus componentes principales. Eso motivó que tuviera que esperar la operación durante años, para finalmente ser rechazada por el equipo que se disponía a intervenirme. Entonces el Comité de Enlace con los Testigos de Jehová, encontró en su Clínica al equipo que estuvo dispuesto a operar y gestionó el traslado con el Servicio Canario de Salud para por fin realizarme felizmente la operación el pasado 20 de noviembre.

Por todo ello me siento muy agradecida a Dios, a mis compañeros testigos y a la personal de su Clínica y, en particular en este carta a Hospiten por el hecho de que hay tomado la iniciativa en aceptar y ayudar a pacientes respetando sus sentimientos y convicciones personales. Se por documentales que he visto, que las terapias de alternativa alas transfusiones de sangre son un campo innovador en la medicina y que en el futuro serán más recurrentes por los especialistas debido a la mayor seguridad que ofrecen. En este sentido quiero felicitarle por ser Hospiten una de las Clínicas que han tomado la delantera en nuestra isla. Eso solo puede resultar en bien para todos.

Por último, no quisiera despedirme de usted sin mencionar de nuevo, con profundo aprecio a la figura del Dr. Manuel Baro. Por su profesionalidad – me informaron que en mi operación usó técnicas que solo se utilizan en pocos lugares de España- y por su trato humano llegué a depositar en él profunda confianza.

Con mis mejores deseos.

J.N.M.M

HOSPITEN Roca

A la att. de la Dirección Clínica Roca.

El pasado día 6 de enero, ingresé por Urgencias en esta Clínica aquejada de fuertes dolores en la parte costal.

Al ver el estado en que me encontraba, el personal de recepción, me puso en contacto con el equipo médico de guardia que me atendió rápidamente.

Tras las pertinentes pruebas a las que fui sometida, quedé ingresada en la 2ª planta con diagnóstico de neumonía.

Desde ese mismo instante y hasta el día de hoy, que abandono esta Clínica, quiero manifestar lo siguiente:

Agradecer y felicitar públicamente al equipo médico que me ha atendido y especialmente al Dr. Medina – Internista y Dra. Medina – Neumóloga y al equipo de radiología.

Agradecer y felicitar públicamente, con especial cariño, al equipo de enfermería de la 2ª planta (enfermeras y auxiliares) por su profesionalidad, el trato humano que he recibido en todo momento y la atención y el consuelo que me han dado en los momentos difíciles que he pasado.

Por todo lo expuesto anteriormente, quiero felicitarle a usted, lo cual se hace extensivo al resto de personal de esta clínica, por la profesionalidad y el trato recibido.

Atentamente,

M.G.A

HOSPITEN Sur

Dear Sir/Madam

I would like to say a very big thank you to all. I was admitted on the evening of Monday 5th November 2007 room 209 B.

A very special thanks to Dr Semper who with aid of the nurses looked after me. The interpreters who looked after my husband and did all the administration work with my insurance company, I cannot praise them enough, they were wonderful.

Once again thank you all.

Mrs V A.

HOSPITEN Sur

LA ATALAYA

JOSÉ MANUEL ENCINOSO MENA

Esta es calificación que quisiera dar yo, hoy y aquí, a un acto médico-quirúrgico acaecido en un centro hospitalario del sur de Tenerife, y del que este articulista fue actor principal, como enfermo de carácter grave. Terminaba la primera década del mes de diciembre, del año que acaba de agonizar, cuando debo ser ingresado de urgencias, como ya dejé dicho, en un centro sanitario. En esto de intentar recobrar la salud perdida, hay que tener suerte como en otros momentos álgidos de la vida. Hacía ya más de 30 años, que otra urgencia hizo peligrar mi vida, aunque con diferente patología. Los hechos objetos del relato fueron similares en cuanto a la gravedad y que el momento crítico, se produjo de noche. Oscuridad aumentaba, por el lugar especial, en que estas manobras quirúrgicas debían tener efecto. El jefe del equipo era el doctor **Zuheir Kabbani**, de orin-

gen sirio. Figuraban en el equipo un cirujano de Chiclana (Cádiz), habiendo sido el puerto gaditano la primera tierra peninsular que pisé en 1947. Otro galeno, de Garachico (isla baja) y la ATS, chicharrera y por ende paisana mía. Decir que esas noches, ni nunca, perdí el norte, considerándome un hombre de nervios templados. Así que me permití la libertad de departir con el equipo actuante, e incluso hablar de mis pinitos perdidos y mis libros publicados. Les prometí enviarles a algunos de ellos, cosa que espero hacer en breve. A lo largo de casi medio siglo de vida profesional, he visto muchas cosas. Algunas muy buenas, otras no tanto y más de una para el olvido. Lo de esa noche, fue a mi juicio, perfecto, de ahí mi cali-

‘Sobresaliente cum laude’

ficación. No cabe duda que la influencia ejercida en las tradiciones sirias sobre la legendaria figura del sultán Harun Al Rascid inn Mandi, podía en cualquier momento, crearnos alguna ilusión como si se tratase de un cuento de las mil y una noches. Y de golpe surge el milagro. En la ciudad de Damasco, se habilita el mausoleo de Saladino para la actuación, nada más y nada menos que la Orquesta Filarmónica de Londres. ¿Quién la iba a dirigir? ¿Zuhir Metta? ¿Solti? ¿Leo Mezzi? ¿un Von Karajan redivivo? ¿O tal vez nuestro entrañable Plácido Domingo? No señores, no. Para nuestra inefable sorpresa, era el doctor en Medicina **Zuheir Kabbani**, que tal vez por la magia de una hipotética lámpara de Aladino, había cambiado su atuendo

quirúrgico por una elegante levita negra. Subió al atril y después de saludar al público y músicos, atacó las primeras notas de una de las más geniales piezas del ruso **Nicolai Rimsky-Korsakov**. Su título *Cheherezade*, conocida también por *Scherezade*. Esta joven de encantadora hermosura, y profundos ojos negros, que supo y pudo, y tal vez enamorar al sultán, en mil y una noches de bellos relatos. De pronto llegó la apoteosis final del poema, y todo, como en los cuentos de hadas, volvió atrás en el tiempo. Ya el doctor volvía a revestirse con su atuendo de cirujano y proseguir su intervención con inusitada pericia. Ya este articulista no era uno de los ocupantes del palco. Volvía a su desnudez y a lo prieto de su habitáculo quirúrgico un viejo sanitario, que luchaba por salvar su vida. Al doctor **Kabbani** y equipo, mi gratitud. Es mi único patrimonio.

HOSPITEN Santo Domingo

Dear Doctor. Abraham,

I hope you remember me, I have been hospitalized in your hospital due to a very heavy pancreatitis attack in Hospiten Santo Domingo from 31/10/07 till 10/11/07.

I am the Belgian man who stayed in Bayahibe together with my wife Monique and our little daughter for a fortnight.

I would like to apologize that I haven't sent you much earlier a message to thank you for all the good things you did. I must say, I have to thank so many times

God and you, doctor, that I am still a life and that I could survive the infection.

You saved indeed my life by giving the right medication and detecting the source of my disease in an earlier stage.

If not, things would have been running into a disaster for my family and me.

After my return in Belgium, they took again a scan in December and they only found a part of the pancreas which was still infected slightly.

So far, they didn't give me any medicines yet. It seems that my blood values, triglycerides and so on are returning more and more to the normal values.

However, I had to lose some more weight. I already lost about 12 kgs weight, from 110 kgs to 97.5 kgs. They advise me to lose about 7 kgs more

in order to return to the weight of 90 kgs which I had at the age of 20 years.

I am not complaining at all as I am feeling very well thanks to your help. I can work and do the usual things. Many things seem different now after considering what happened to me.

Please, I would also like to ask you kindly to do my best regards to all your colleagues who helped us last year.

Also our best regards to Edina who arranged the administration part prior to our return.

Many greetings and love to all,

P G

M W



diferente por
naturaleza

www.jardin-tecina.com

HOTEL JARDÍN TECINA

Diferente por Naturaleza. En el Hotel Jardín Tecina la arquitectura y la naturaleza se mezclan en perfecta armonía. Sus habitaciones perfectamente integradas en el entorno, se distribuyen en confortables bungalows diseñados al estilo canario, a las que tan sólo llega el canto de las aves y el suave rumor del mar. Sus hermosos jardines, formados por más de 50 especies tropicales traídas desde todos los rincones del mundo, crean el espacio ideal para disfrutar de un merecido descanso.



Tel: +34 902 222 140 | tecina@fredolsen.es | www.jardin-tecina.com

ADIÓS A GAFAS Y LENTILLAS

Servicio de Oftalmología

TÉCNICA LASIK

El Servicio de Oftalmología de HOSPITEN Rambla pone a su disposición esta novedosa técnica, que le permitirá prescindir del uso de gafas y lentes de contacto.

La técnica LASIK es la **solución personalizada** a la miopía, hipermetropía y astigmatismo, sin anestesia general, sin ingreso hospitalario y con una rápida recuperación.

HOSPITEN Rambla

Rambla General Franco, 115
38001 Santa Cruz de Tenerife.
Tel.: 922 29 16 00
Consultas Externas: 922 47 23 15

 **HOSPITEN**
Grupo Hospitalario

